



محمد تميم

مدرب لياقة بدنية معتمد وصانع محتوى رقمي

مصري - مصر

اقرأ المزيد

من هو محمد تميم

محمد تميم، المعروف بلقب "كابتن تميم"، هو مدرب لياقة بدنية مصري معتمد وصانع محتوى رقمي متخصص في مجال الصحة واللياقة البدنية. بنى تميم حضوره القوي على منصات التواصل الاجتماعي من خلال أسلوبه التفاعلي الفريد، حيث يشتهر بتقديمه برامج أسئلة وأجوبة يومية يجيب فيها على استفسارات متابعيه حول التمارين والتغذية والمكملات الغذائية، مما جعله مرجعاً موثقاً للكثيرين في الوطن العربي. كمدرب شخصي معتمد من الجمعية الدولية لعلوم الرياضة (ISSA)، يقدم محمد تميم خدمات التدريب عبر الإنترنت، حيث يصمم برامج تدريبية وخططاً غذائية مخصصة تتناسب مع أهداف عملائه. يركز في محتواه على تبسيط المفاهيم الرياضية المعقدة وتقديم نصائح عملية يمكن تطبيقها بسهولة. بالإضافة إلى عمله كمدرب، يتعاون تميم مع العلامات التجارية كصانع محتوى محترف، حيث ينتج محتوى ترويجياً وأصيلاً في قطاع اللياقة البدنية.

إنجازات محمد تميم

حصل محمد تميم على شهادة مدرب شخصي معتمد من الجمعية الدولية لعلوم الرياضة (ISSA)، وهي هيئة دولية مرموقة في مجال اللياقة البدنية. هذه الشهادة تؤكد خبرته ومعرفته العلمية في تصميم برامج تدريبية فعالة وآمنة. نجح في بناء علامة تجارية شخصية مميزة باسم "كابتن تميم" على منصات متعددة مثل انستغرام وتيك توك. يتميز بنهجه القائم على التفاعل المباشر والإجابة على أسئلة المتابعين، مما أكسبه ثقة ومتابعة واسعة ووضع كواحد من صناع المحتوى المؤثرين في مجال اللياقة البدنية في مصر.