



محمد العلي

دكتور مرشح كويتي في مجال التغذية

كويتي - الكويت

اقرأ المزيد

من هو محمد العلي

يُعدّ الدكتور محمد العلي أحد أبرز المختصين الكويتيين في التغذية والصحة العامة، حيث يجمع بين الخبرة المهنية والدراسة الأكاديمية المتقدمة في واحدة من أهم الجامعات العالمية. يُعرّف الدكتور نفسه كباحث مرشّح في جامعة Loughborough University البريطانية، وهي من أفضل الجامعات عالمياً في تخصص طب الرياضة وعلوم الصحة (Sport Medicine & Health Science) وفق تصنيفات QS، مما يعكس مستوى تأهيله العالي وانخراطه في مسار علمي معتمد يدعم ممارسته المهنية في مجال التغذية والصحة. يقدّم الدكتور محمد العلي خدماته في مجال التغذية العلاجية، الصحة العامة، وتحسين الأداء الرياضي، مع التركيز على ربط التغذية باللياقة والصحة الشاملة. ينشر محتوى علمياً متقدماً عبر وسائل التواصل الاجتماعي، يشمل حقائق غذائية، نصائح فقدان الوزن، المعلومات العلمية حول الأطعمة، خطط الحميات، التوعية حول المكملات الغذائية، وتمارين رياضية مكّلة. ويعتمد الدكتور محمد على منهج قائم على الأدلة العلمية الحديثة، يهدف إلى تصحيح المفاهيم الغذائية الخاطئة وتقديم بدائل صحية مبنية على مراجع علمية وممارسات دولية. بفضل حضوره المؤثر على منصات التواصل الاجتماعي، أصبح الدكتور محمد العلي من الأصوات الموثوقة في الكويت والعالم العربي في مجال التوعية الغذائية والرياضية. يحرص على تقديم محتوى مبسّط وعملي يساعد الجمهور على إنقاص الوزن، تحسين العادات الغذائية، اختيار الأطعمة المناسبة، وبناء نمط حياة صحي يعتمد على التغذية المتوازنة والنشاط البدني. ويسهم دوره الإعلامي في رفع الوعي الصحي لدى المجتمع، من خلال توضيح المعلومات العلمية بطريقة سهلة، وتشجيع المتابعين على تبني خيارات صحية مستدامة. وبفضل هذا النهج، يُعدّ الدكتور محمد العلي مرجعاً موثقاً في مجالات التغذية والصحة العامة وعلوم الرياضة.