



محمد الكيلاني

مدرب حياة ومستشار علاقات أسرية

أردني - الأردن

اقرأ المزيد

من هو محمد الكيلاني

محمد الكيلاني هو مدرب حياة ومستشار علاقات أردني متخصص في الصحة العاطفية وعلاج الصدمات النفسية. بدأ مسيرته الأكاديمية في مجال الهندسة، حيث حصل على درجة البكالوريوس في عام 2008، ثم تابع شغفه في دراسة علم النفس. يمتلك الكيلاني خبرة تمتد لأكثر من عشرين عامًا في البحث في علوم النفس من مصادر متنوعة، مما منحه منظورًا فريدًا في فهم وحل المشكلات النفسية. طور الكيلاني منهجية علاجية خاصة به تُعرف باسم "طريقة الرايك" (Reik Method)، وهي متخصصة في علاج الصدمات النفسية العميقة، خاصة تلك التي تعود إلى مرحلة الطفولة المبكرة، من خلال جلسات الاسترجاع العلاجية. بالإضافة إلى عمله في مجال الصحة النفسية، قام بإنشاء نظام غذائي جديد باسم "نظام Zero GI"، وهو نتاج أبحاثه في علوم التغذية والطب الطبيعي. يقدم استشارات وجلساته عبر الإنترنت للأفراد في مختلف أنحاء العالم، مركزًا على مساعدة عملائه على فهم أنفسهم وتجاوز العوائق العاطفية. يشارك معرفته بانتظام عبر قنواته على يوتيوب ومنصات التواصل الاجتماعي، حيث يناقش مواضيع تتعلق بالعلاقات الأسرية، التعامل مع الشخصيات المختلفة، وتحقيق التوازن النفسي.

إنجازات محمد الكيلاني

قام محمد الكيلاني بتأليف كتابين رئيسيين يعكسان خبرته العميقة. كتابه الأول، "كل شيء هو صدمة"، يقدم رؤيته حول تأثير الصدمات على حياة الإنسان. أما كتابه الثاني، "نظام الـ Zero GI الغذائي الجديد"، فيعرض نظامًا غذائيًا مبتكرًا من تصميمه يهدف إلى تحسين الصحة العامة. ابتكر الكيلاني منهجًا علاجيًا فريدًا أسماه "طريقة الرايك" (Reik Method). هذا المنهج متخصص في معالجة الصدمات النفسية المعقدة، خاصة تلك التي تشكلت في مرحلة الطفولة، وقد بنى عليه سمعته كمتخصص في هذا المجال. كما يقدم برامج ودورات تدريبية من خلال أكاديميته الخاصة على الإنترنت. يظهر محمد الكيلاني بشكل متكرر كخبير ومستشار في العلاقات الأسرية والإنسانية في برامج تلفزيونية على قنوات فضائية بارزة مثل dmc والقاهرة والناس. في هذه اللقاءات، يناقش قضايا اجتماعية وأسرية معاصرة، ويقدم نصائح عملية للجمهور حول التعامل مع التحديات النفسية والعلاقات.