



محمد ابو عصبه

معالج نفسي ومؤسس مبادرة حماية للصحة النفسية

فلسطيني - فلسطين

اقرأ المزيد

من هو محمد ابو عصابة

محمد أبو عصابة هو معالج نفسي فلسطيني متخصص في تبسيط المفاهيم النفسية وتقديم الدعم النفسي عبر منصات التواصل الاجتماعي. يشتهر بأسلوبه الإنساني والعميق في شرح القضايا المتعلقة بالعلاقات، وتطوير الذات، واضطرابات الشخصية مثل الشخصية النرجسية والحدّة، بالإضافة إلى الصدمات النفسية. يقدم محتوى توعوياً يهدف إلى جعل علم النفس في متناول الجميع، مستخدماً أمثلة واقعية لتوضيح الأفكار المعقدة. أسس محمد أبو عصابة مبادرة "حماية للصحة النفسية والتوعية المجتمعية"، وهي منصة يكرسها لنشر الوعي حول أهمية الصحة النفسية في المجتمع الفلسطيني والعربي. من خلال هذه المبادرة، يقدم جلسات علاج نفسي فردية عبر الإنترنت، مما يتيح له الوصول إلى شريحة واسعة من الجمهور الباحث عن الدعم النفسي المتخصص. يركز في عمله على تمكين الأفراد من فهم أنفسهم وتحسين علاقاتهم، ومعالجة القضايا مثل الابتزاز العاطفي وأنماط الشخصية المختلفة، مما جعله صوتاً مؤثراً في مجال الصحة النفسية الرقمية.

إنجازات محمد ابو عصابة

أسس محمد أبو عصابة مبادرة "حماية للصحة النفسية والتوعية المجتمعية"، وهي منصة متخصصة تهدف إلى نشر ثقافة الصحة النفسية في العالم العربي. تركز المبادرة على تقديم محتوى تعليمي ودعم علاجي لمواجهة التحديات النفسية الشائعة وكسر حاجز الوصمة المرتبطة بالمرض النفسي. نجح في بناء حضور مؤثر على منصات التواصل الاجتماعي مثل انستغرام، تيك توك، ويوتيوب، حيث يقدم شروحات مبسطة وعميقة لمواضيع معقدة في علم النفس. يتابعه جمهور واسع للاستفادة من تحليلاته حول اضطرابات الشخصية، العلاقات الصحية، والتعافي من الصدمات، مما يجعله مرجعاً موثقاً للكثيرين في هذا المجال.