



د محمد کرمانی

طبيب وخبير تغذية علاجية ومؤسس نظام کرمانی دایت

1947 - عراقی - ایران

اقرأ المزيد

من هو د محمد كرمانى

الدكتور محمد صادق كرمانى هو طبيب عراقى وخبير بارز فى مجال التغذية العلاجية، ولد فى مدينة النجف عام 1947 لأبوين إيرانيين. انتقلت عائلته إلى بغداد عام 1951. حيث أكمل تعليمه المدرسى. التحق بكلية الطب فى جامعة بغداد عام 1966 وتخرج منها عام 1973. بعد تخرجه، عانى الدكتور كرمانى شخصياً من زيادة الوزن، حيث وصل وزنه إلى 108 كيلوغرامات، مما تسبب له فى مشاكل صحية مثل ارتفاع ضغط الدم وضيق التنفس. هذه التجربة الشخصية دفعته إلى البحث المكثف فى علم التغذية، حيث قام بدراسة وتحليل أكثر من 20 مرجعاً متخصصاً. استناداً إلى أبحاثه وتجربته، طور نظاماً غذائياً صحياً مكنه من فقدان 20 كيلوغراماً. وفى عام 1995، بدأ بتطبيق هذا النظام لمساعدة الآخرين، بادئاً بتقديم خطط غذائية مكتوبة يدوياً. أدت النجاحات الأولية إلى تطور كبير فى مسيرته، ففي عام 1997، وبعد عامين من البحث، أطلق أول برنامج غذائى حاسوبى فى إيران، مما أحدث ثورة فى طريقة وصول الناس إلى استشارات التغذية. توسعت أنشطته لتشمل افتتاح مكاتب فى مدن مختلفة وتطوير تطبيق "Dr. Kermani Diet" الذى يقدم خططاً غذائية ورياضية مخصصة، ليصبح أحد أبرز الأسماء فى مجال التخسيس والصحة فى الشرق الأوسط.

إنجازات د محمد كرمانى

كانت معاناة الدكتور كرمانى الشخصية مع السمنة هى الدافع وراء إنجازاته. فبعد أن وصل وزنه إلى 108 كيلوغرامات، صمم نظاماً غذائياً لنفسه أولاً، ثم أطلقه رسمياً فى عام 1995 لمساعدة الآخرين، وقد نجح برنامجه فى مساعدة أكثر من 1.5 مليون شخص على تحقيق أهدافهم فى الوزن والصحة. فى عام 1997، قاد الدكتور كرمانى تحولاً رقمياً فى مجال التغذية عبر تطوير وإطلاق أول برنامج حاسوبى للأنظمة الغذائية فى إيران. هذا الابتكار سهّل وصول آلاف الأشخاص إلى خطط غذائية مخصصة ووضع الأساس لتطبيقاته الحديثة التى تخدم اليوم جمهوراً واسعاً فى المنطقة. قام بتأليف كتاب "معجزة للبدنين" الذى حقق انتشاراً هائلاً، حيث تمت إعادة طبعه أكثر من 100 مرة. ليصبح مرجعاً مهماً للكثيرين فى رحلتهم نحو الرشاقة. كما ألف كتباً أخرى منها "معجزة للنحفاء"، ليصل إجمالى مؤلفاته فى مجال التغذية إلى أكثر من 12 كتاباً.