



## ندى الاديب

أخصائية تغذية إماراتية

إماراتي - الإمارات العربية المتحدة

اقرأ المزيد

## من هي ندى الاديب

ندى الأديب هي أخصائية تغذية إماراتية الجنسية ومقيمة في دولة الإمارات العربية المتحدة. تركز في عملها على نشر الوعي بأهمية التغذية الصحية، وتسعى لتعزيز مبادئ الأكل المتوازن والوقاية من الأمراض المرتبطة بالنمط الغذائي. تتمتع الأديب بفهم علمي عميق في مجال علوم الغذاء والتغذية، وتسعى من خلال مهنتها إلى تقديم إرشادات صحية مبنية على أسس علمية وثقافية، تدعم الصحة العامة وتساهم في رفع مستوى الوعي الغذائي في المجتمع الإماراتي. على الصعيد المهني، تقدم الأديب عدداً من الخدمات المتعلقة بالتغذية السريرية والمجتمعية، حيث تعد خططاً غذائية متخصصة تناسب احتياجات الأفراد المختلفة. كما تساهم في جهود التوعية الغذائية من خلال المشاركة في فعاليات ومحاضرات تثقيفية ترافقها خبرتها العملية. وتعتمد في نهج عملها على ترجمة الإرشادات العلمية إلى نصائح عملية يسهل على الأفراد تطبيقها، مع الالتزام بالمعايير الصحية والطبية الدولية المعتمدة في مجال التغذية. في عصر الإعلام الرقمي، تنشط الأديب على منصات التواصل الاجتماعي والمنصات الرقمية لنشر المحتوى التثقيفي حول التغذية الصحية. تنشر من خلال قنواتها الرقمية مقاطع فيديو تعليمية ومقالات وصوراً توعوية تتناول وصفات غذائية صحية وإرشادات غذائية مبسطة. وتهدف من وراء ذلك إلى دعم اتخاذ القرارات الغذائية الصحيحة وتشجيع اتباع نمط حياة صحي بين متابعيها، مع الحرص على تقديم محتوى يعتمد على معلومات موثوقة ويساهم في رفع مستوى الثقافة الغذائية العامة في المجتمع الإماراتي.