



ندى حرفوش

مدرية صحة عامة وخبيرة تغذية علاجية

مصري - الإمارات العربية المتحدة

اقرأ المزيد

من هي ندى حرفوش

ندى حرفوش هي مدربة صحة عامة وصانعة محتوى مصرية متخصصة في التغذية العلاجية والطب البديل، وتقيم في الإمارات العربية المتحدة. انطلقت مسيرتها المهنية من تجربتها الشخصية في التعافي من أمراض مزمنة وخطيرة، بما في ذلك التهاب المفاصل الروماتويدي، وآثار جلطة دماغية، والتهاب الكبد الوبائي (فيروس سي)، وذلك من خلال تغيير نمط حياتها واتباع نظام غذائي علاجي. بعد تعافيتها، كرست ندى وقتها لدراسة التغذية العلاجية ذاتيًا، وأسست منصتها "Nada Wellbeing" لنشر الوعي الصحي ومشاركة خبراتها. تدير ندى شركتها المسجلة في دبي "Nada Harfoush For Health Awareness Services"، والتي تقدم من خلالها استشارات وبرامج علاجية شاملة لمساعدة الآخرين على التعافي من الأمراض المناعية والمزمنة باستخدام الأساليب الطبيعية. يتضمن محتواها الرقمي عبر منصات متعددة مثل يوتيوب وإنستغرام، نصائح حول الأنظمة الغذائية كالكيو والصيام المتقطع، واستخدام النباتات الطبية والمكملات الغذائية، بالإضافة إلى التركيز على الصحة النفسية وتطوير الوعي الذاتي. كما أطلقت قناة "مراجعات ندى حرفوش" لتقييم المنتجات الصحية، وبودكاست "مجلس ندى" لمناقشة مواضيع تهدف إلى مخاطبة وعي المتابعين.

إنجازات ندى حرفوش

أسست ندى حرفوش منصة "Nada Wellbeing" التي أصبحت مرجعاً عربياً رائداً في مجال التغذية العلاجية، حيث تقدم محتوى متخصصاً يتابعه الملايين عبر وسائل التواصل الاجتماعي. تدير من خلال منصتها برامج واستشارات ساعدت من خلالها مئات الحالات على التعافي من أمراض مناعية ومزمنة، معتمدة على بروتوكولات طبيعية. في أواخر عام 2021، أطلقت مشروع "واحة ندى حرفوش" في صحراء سيناء بمصر. يهدف هذا المشروع إلى إنشاء نظام متكامل للحياة المستدامة والزراعة العضوية، ونشر الوعي بأهمية النباتات الطبية والغذاء الطبيعي الخالي من التعديل الوراثي، مما يعكس التزامها بتطبيق مبادئ الصحة الطبيعية على نطاق أوسع. قامت بتسجيل وتأسيس شركتها الخاصة "Nada Harfoush For Health Awareness Services" في الإمارات العربية المتحدة، مما أضفى طابعاً رسمياً ومؤسسياً على عملها في مجال التوعية الصحية. ومن خلال هذه الشركة، تنظم ندوات ولقاءات دورية في دبي ودول الخليج لنشر الوعي الصحي.