



نور الكرم

مدرية وعي وتشافي ومؤسسة أكاديمية كوني

عراقي - العراق

اقرأ المزيد

من هي نور اكرم

نور أكرم هي مدربة تربية وكاتبة عراقية متخصصة في الوعي والتشافي النفسي، ومؤسسة "أكاديمية كوني". بدأت مسيرتها المهنية كمعلمة لمدة تسع سنوات، حيث كانت تطمح إلى إحداث تغيير في نظام التربية والتعليم التقليدي. انطلاقاً من هذه الرؤية، تركت التعليم الرسمي لتؤسس نظامها الخاص في التدريب والتأهيل الشخصي، الذي يركز على تنمية القدرات الذاتية، احترام التعامل مع الذهن والمشاعر، وبناء شخصية متكاملة. من خلال منصتها وأكاديميتها، تقدم نور أكرم دورات وبرامج تدريبية متخصصة مثل "قوة الخيار والتمكين الذاتي"، "أرض خصبة"، وبرنامج التشافي "Heal to Rise"، بالإضافة إلى تأملات موجهة مثل "تأمل اليقظة" و"تأمل تحرر". تستهدف برامجها النساء، ربات البيوت، وصاحبات الأعمال، بهدف إلهامهن لخلق حياة آمنة ومتوازنة. ظهرت نور في عدة برامج تلفزيونية كخبيرة تربية، منها برنامج "ظهيرة الجمعة" على قناة الشرقية وبرنامج "فكرة مع نور أكرم" على قناة الرابعة، حيث تناقش أساليب التربية الحديثة والتحديات النفسية التي تواجه الأفراد والأسر.

إنجازات نور اكرم

أسست نور أكرم "أكاديمية كوني" للتدريب والتطوير الشخصي، والتي درّبت من خلالها بشكل مباشر أكثر من 10,000 شخص في مجالات الوعي والتشافي وتنمية القدرات الذاتية. تهدف الأكاديمية إلى تمكين الأفراد من خلق مساحة آمنة للتواصل مع أبعادهم الداخلية وتحقيق حياة متوازنة. ألّفت كتاب "كُونِي" الذي حقق نجاحاً ملحوظاً، حيث تم بيع أكثر من 500 نسخة منه خلال الشهرين الأولين من إطلاقه. يتماشى الكتاب مع رسالتها في نشر الوعي وتقديم أدوات عملية للتطوير الذاتي والتشافي. بنت نور أكرم حضوراً إعلامياً مؤثراً كخبيرة تربية ونفسية في العراق. ظهرت في برامج حوارية على قنوات تلفزيونية بارزة مثل قناة الشرقية وقناة الرابعة، مما ساهم في ترسيخ مكانتها كصوت رائد في مجالها ووصول رسالتها إلى شريحة واسعة من الجمهور العربي.