



نور الشوّا

أخصائية تغذية سورية

سوري - الكويت

اقرأ المزيد

من هي نور الشوّا

نور الشوّا هي أخصائية تغذية سورية الجنسية، تقيم حالياً في دولة الكويت، وتمتلك خبرة مهنية تتجاوز ثماني سنوات في مجال التغذية العلاجية والصحية. عملت مع فرق طبية متعددة وأسهمت بخبرتها في تقديم الاستشارات الغذائية للمرضى ضمن مراكز صحية معترف بها. وتبرز مهاراتها في توجيه الأشخاص نحو اتباع أنماط غذائية متوازنة ومعرفة عادات التغذية السليمة بما يسهم في رفع جودة الحياة. كما تتميز منهجيتها بالمزج بين الجانب العلمي والتطبيقي في التغذية، وتشارك بانتظام في حملات توعية لشرح أهمية الغذاء الصحي وأثره على الصحة العامة. تلقت نور الشوّا تعليمها الجامعي في تخصص التغذية من الجامعة الأردنية، ثم واصلت دراساتها المتقدمة في الجامعة الأمريكية في مادبا وجامعة كاليفورنيا بالولايات المتحدة الأمريكية. أسهمت هذه الخلفية الأكاديمية القوية في تعزيز مستوى خبرتها، حتى حصلت على زمالة الأكاديمية الأمريكية للتغذية والحمية، مما يعد شهادة على كفاءتها العالية في مجالها. بالإضافة إلى ذلك، هي عضو في جمعية القلب الأمريكية، وحاصلة على شهادة معتمدة في تثقيف مرضى السكري، مما يجعلها مؤهلة لتقديم برامج توعوية متخصصة ودعم غذائي لمرضى السكري للوقاية من مضاعفاته. تتضمن اختصاصات نور الشوّا مجالات واسعة في علم التغذية، فهي أخصائية تغذية إكلينيكية ومتخصصة في تغذية الأطفال وبرامج إدارة الوزن، كما تقدم الدعم الغذائي لمرضى السكري. إلى جانب ذلك، تمتد خبراتها لتشمل التغذية الصحية ضمن إطار الصحة العامة. وتعتمد في عملها على الأسس العلمية الحديثة لوضع خطط غذائية مخصصة تلائم الاحتياجات الفردية لكل شخص. وتسعى من خلال تقديم الاستشارات المهنية وورش عمل تثقيفية إلى نشر مفاهيم التغذية الصحية وزيادة الوعي المجتمعي بأساليب الوقاية من الأمراض الناجمة عن أنماط الحياة غير الصحية.