



رشا مشته

مدرية وعي ومؤلفة ومؤسسة مركز Faracha Holistic

جزائري - الجزائر

اقرأ المزيد

من هي رشا مشته

رشا مشته، دكتورة ومدرية وعي ومعالجة طاقية معتمدة من الجزائر، وهي مؤسسة "مركز Faracha الشمولي" (Faracha Holistic Center). تركز رشا مسيرتها المهنية لمرافقة النساء في رحلات التشافي والتحرر والعودة إلى الذات، حيث ساعدت المئات منهن على استعادة قوتهن الداخلية. تعتمد في برامجها على دمج مفاهيم الوعي، والعلاج بالطاقة، وقوانين الكون، وتقديم فهم عميق للحياة. تقدم رشا مجموعة من البرامج والدورات التدريبية عبر موقعها الرسمي، والتي تهدف إلى تزويد المشاركات بأدوات عملية لتحقيق تحول حقيقي في حياتهن. من أبرز برامجها "THE NEW ME" الذي يركز على بناء استراتيجية شخصية للوصول لمرحلة التجلي، وبرنامج "LE MAESTRO" المتخصص في وعي العلاقات، بالإضافة إلى دورات أخرى مثل "كورس الغفران" و"التنظيف الطاقوي والتحرر". يتجلى عملها أيضاً في المجال الأدبي من خلال تأليفها لكتاب "المسار نحو ذاتك الحقيقية".

إنجازات رشا مشته

أسست رشا مشته "مركز Faracha الشمولي" (Faracha Holistic Center)، وهو منصة متخصصة في تقديم برامج تدريبية وجلسات علاجية تهدف إلى تمكين النساء ومساعدتهن على تحقيق التوازن والتشافي. يقدم المركز دورات متنوعة تركز على تطوير الوعي والعلاج بالطاقة. ألّفت كتاب "المسار نحو ذاتك الحقيقية"، وهو عمل يختص بمجال التنمية البشرية والوعي الذاتي. وقد شاركت في الترويج لكتابها في فعاليات ثقافية هامة، بما في ذلك تقديمه في الصالون الدولي للكتاب بالجزائر (سيلا) في عام 2023. مما يعكس وصول أفكارها إلى جمهور أوسع. قامت بتطوير وتقديم العديد من البرامج التدريبية الرقمية التي لاقت إقبالاً واسعاً، مثل برنامج "THE NEW ME" و"LE MAESTRO" و"reconnect". تساهم هذه البرامج في تزويد النساء في العالم العربي بأدوات عملية لتغيير واقعهن وتحسين جودة حياتهن.