



رند الديسي

أخصائية وخبيرة تغذية أردنية

أردني - الأردن

اقرأ المزيد

من هي رند الديسي

تُعدّ رند الديسي واحدة من أبرز أخصائيات التغذية العلاجية في الأردن والعالم العربي، حيث اكتسبت مكانة مرموقة بفضل تأهيلها العلمي وخبرتها العملية الواسعة في مجال التغذية الطبية. حصلت رند على درجة الماجستير في التغذية العلاجية السريرية من جامعة Aberdeen في المملكة المتحدة بتفوّق، وهي إحدى أهم الشهادات المتقدمة في هذا التخصص. وقد أسست مركزها الخاص "مركز رند الديسي للاستشارات الغذائية - NutriCenter" في العاصمة عمّان، لتقديم خدمات قائمة على الأدلة العلمية، تهدف إلى تحسين صحة الأفراد عبر برامج غذائية مدروسة وفعّالة. تركّز رند الديسي في عملها على التغذية العلاجية السريرية، وهو تخصص يتعامل مع دور التغذية في علاج الأمراض المزمنة، تحسين الصحة العامة، ودعم استجابة الجسم للعلاج الطبي. تقدم رند استشارات غذائية مبنية على أحدث الأبحاث العلمية، وتخصص برامج غذائية فردية للتعامل مع السمنة، اضطرابات الهضم، مشكلات المناعة، نقص الفيتامينات، وحالات صحية أخرى تتطلب تدخلاً غذائياً متخصصاً. كما تُقدّم محتوى علمي متنوع عبر وسائل التواصل الاجتماعي يتناول النصائح الغذائية، الفيتامينات والمعادن، وصفات صحية، بدائل غذائية، وتوصيات لنمط حياة متوازن. وقد ظهرت في عدة برامج إعلامية، أبرزها فقرة التغذية العلاجية في برنامج دنيا يا دنيا، لتبسيط المفاهيم الطبية للجمهور. بفضل حضورها القوي على وسائل التواصل الاجتماعي وإسهاماتها الإعلامية، أصبحت رند الديسي واحدة من أهم المراجع العربية في مجال التغذية العلاجية. يجذب محتواها التثقيفي جمهوراً واسعاً من الباحثين عن معلومات موثوقة لتحسين صحتهم، حيث تشرح بوضوح تأثير الأنظمة الغذائية، فوائد الأطعمة، مخاطر السمنة، والصيام المتقطع، وغيرها من المواضيع الصحية المهمة. ويجمع عمل رند بين الخبرة العلمية المتقدمة، الخدمة العملية من خلال مركزها، والقدرة على تبسيط المعلومات الصحية للجمهور. مما يعزز دورها كأخصائية تغذية مؤهلة وموثوقة. وبظل التأكيد دائماً على أن الاستشارات الغذائية الشخصية هي أساس النتائج الدقيقة، بينما يشكّل محتواها العام مرجعاً قيماً للوعي الصحي في المجتمع.