



## رند بدوي

أخصائية تغذية سورية

سوري - المملكة العربية السعودية

اقرأ المزيد

## من هي رند بدوي

رند بدوي أخصائية تغذية سورية الجنسية، حاصلة على درجة البكالوريوس في التغذية من جامعة القلمون بسوريا. تتمتع بخبرة مهنية تتجاوز عشر سنوات في مجال التغذية العلاجية، وهي متخصصة في متابعة مرضى السمنة وما بعد العمليات الجراحية لإنقاص الوزن، ورعاية مرضى السكري وارتفاع ضغط الدم وتكيس المبايض. كما تقوم بوضع برامج غذائية متخصصة للأطفال بهدف تعديل أوزانهم بما يتناسب وحالتهم الصحية. تعمل رند بدوي حالياً في مجمع سوان التخصصي الطبي بمدينة الرياض في المملكة العربية السعودية، حيث تقدم استشارات غذائية تسهم في تحسين الأنظمة الغذائية للمرضى وتعزيز صحتهم. تشتهر رند بدوي أيضاً بنشاطها في مجال التوعية الصحية عبر المنصات الرقمية، وتشارك معارفها وخبراتها العلمية العملية مع جمهورها على تلك المنصات بأسلوب واضح ومباشر. تبرز في محتواها أهمية اختيار المكونات الغذائية الجيدة وسلامة الطعام كأساس للصحة العامة، مؤكدةً أن التغذية الجيدة هي نمط حياة متكامل لا يقتصر على الحميات الغذائية فحسب. وتتفاعل بشكل مستمر مع جمهورها على هذه القنوات الإلكترونية، حيث ترد على استفساراتهم وتناقش المواضيع التي تهمهم في شؤون الغذاء والصحة، بما يسهم في تبسيط المفاهيم العلمية لدى المتابعين وزيادة الوعي الصحي. يتجاوز تأثير رند بدوي المجال الرقمي ليشمل المبادرات المهنية والاجتماعية. فهي تسعى إلى تأسيس نادي يجمع اختصاصيي التغذية وغيرهم من المهتمين بالصحة والغذاء لتبادل الخبرات وتعزيز معايير السلامة الغذائية. كما تؤمن بضرورة التواصل الدائم مع الجمهور، فتكرس جزءاً كبيراً من وقتها للإجابة على استفسارات الأفراد ومناقشة الأفكار الجديدة في مجال التغذية، معتبرةً أن كل تجربة أو تحدٍ فرصة للتعلم والنمو. وبهذا الأسلوب، أصبحت رند بدوي إحدى الأصوات المؤثرة في مجال التوعية الغذائية، حيث تشجع متابعيها على تبني نمط حياة صحي وإيجابي يجمع بين المعرفة العلمية والتطبيق العملي.