



رنيم تلجبيني

مهندسة غذائية وأخصائية تغذية علاجية

سوري - تركيا

اقرأ المزيد

من هي رنيم تلجيني

رنيم تلجيني هي مهندسة غذائية وأخصائية تغذية علاجية سورية، وهي مؤسسة منصة "Healthi Techs" للخدمات الصحية والاستشارات الغذائية عبر الإنترنت. تقيم حاليًا في إسطنبول، تركيا، وتجمع بين خلفيتها الأكاديمية في هندسة الأغذية والتغذية العلاجية لتقديم حلول صحية متكاملة. تخرجت من جامعة البعث، وتخصصت في مساعدة عملائها على تحقيق أهدافهم الصحية من خلال برامج غذائية مخصصة مصممة لتناسب احتياجاتهم الفردية وحالاتهم الصحية. من خلال منصتها "Healthi Techs"، تقدم رنيم استشاراتهما لمتابعين من مختلف أنحاء العالم، مستخدمة التكنولوجيا لتوفير متابعة مستمرة ودعم فعال. يركز محتواها الرقمي على تبسيط المفاهيم الغذائية المعقدة، وتقديم نصائح عملية حول الأكل الصحي، وإدارة الوزن، والتعامل مع الحالات المرضية المرتبطة بالتغذية مثل مقاومة الإنسولين، السكري، واضطرابات الجهاز الهضمي. كما تشارك بانتظام وصفات صحية ومعلومات علمية موثقة عبر حساباتها على وسائل التواصل الاجتماعي، بهدف نشر الوعي وتمكين الأفراد من اتخاذ خيارات غذائية أفضل.

إنجازات رنيم تلجيني

أسست رنيم تلجيني منصة "Healthi Techs" الإلكترونية، وهي مبادرة تهدف إلى جعل الاستشارات الغذائية المتخصصة متاحة للناطقين باللغة العربية في جميع أنحاء العالم. تقدم المنصة خدمات متنوعة تشمل خطط التغذية الشخصية والمتابعة عبر الإنترنت، مستفيدة من التكنولوجيا لتجاوز الحدود الجغرافية وتوفير الدعم الصحي لمجتمع أوسع. نجحت في بناء حضور رقمي مؤثر عبر منصات مثل انستغرام وتيك توك، حيث تقدم محتوى تعليميًا حول التغذية العلاجية وأسلوب الحياة الصحي. من خلال مقاطع الفيديو والمقالات، تمكنت من تبسيط المعلومات العلمية وتقديمها بأسلوب سهل ومباشر، مما ساهم في رفع مستوى الوعي الصحي لدى آلاف المتابعين.