



رايا حامد

صانعة محتوى أردنية في مجال اللياقة البدنية وأسلوب الحياة

أردني - الأردن

اقرأ المزيد

من هي رايا حامد

رايا حامد، صانعة محتوى ومؤثرة أردنية، نجحت في بناء حضور بارز على منصات التواصل الاجتماعي من خلال محتواها المتنوع الذي يركز على اللياقة البدنية، الرياضة، وأسلوب الحياة الصحي. تشارك رايا جمهورها عبر حساباتها على إنستغرام وتيك توك ويوتيوب، حيث تقدم مجموعة واسعة من المحتوى الذي يشمل تمارين رياضية عملية يمكن تطبيقها في المنزل أو في النادي، بالإضافة إلى نصائح حول التغذية الصحية ووصفات سهلة ومبتكرة. لا يقتصر محتوى رايا على الجانب الرياضي فقط، بل يمتد ليشمل جوانب ترفيهية ويوميات شخصية ومقاطع كوميدية، مما يخلق تواصلاً قوياً وشخصياً مع متابعيها. تتميز بأسلوبها العفوي والطبيعي في تقديم المحتوى، مما يجعلها مصدر إلهام للكثيرين ممن يسعون لتبني نمط حياة أكثر صحة ونشاطاً. بدأت مسيرتها في صناعة المحتوى منذ عدة سنوات، ويظهر أرشيف قناتها على يوتيوب فيديوهات تعود إلى أكثر من خمس سنوات، مما يعكس تطورها واستمراريتها في هذا المجال.

إنجازات رايا حامد

نجحت رايا حامد في بناء شراكات مع علامات تجارية محلية في قطاع الصحة واللياقة البدنية في الأردن. من أبرز تعاوناتها، شراكتها مع متجر "بروتين بار" (Protein Bar)، وهو متجر متخصص في المكملات الغذائية والمنتجات الصحية، حيث تروج لمنتجاتهم وتشاركها مع جمهورها كجزء من تشجيعها على نمط حياة صحي ومتكامل. تساهم من خلال محتواها في نشر الوعي بأهمية الرياضة والتغذية السليمة، وقد بنت مجتمعاً تفاعلياً عبر منصاتهما، حيث تشارك التحديات الرياضية وتقدم الدعم والتحفيز لمتابعيها، مما جعلها صوتاً مؤثراً في مجالها داخل الأردن.