



ريم السويدي

مدرية حياة ومستشارة علاقات

مصري - المملكة المتحدة

اقرأ المزيد

من هي ريم السويسي

ريم السويسي، مدربة حياة ومستشارة علاقات مصرية مقيمة في لندن، المملكة المتحدة. اكتسبت شهرة واسعة عبر منصات التواصل الاجتماعي بفضل أسلوبها الواقعي والمباشر في مناقشة القضايا الاجتماعية وتحديات العلاقات الزوجية. تركز في محتواها على تقديم نصائح عملية للأزواج، خاصة في المراحل الأولى من الزواج، وقد أطلقت سلسلة متخصصة بعنوان "سنة أولى جواز" مستلهمة من تجاربها الشخصية لمساعدة المتزوجين حديثاً على تجاوز الصعوبات. تؤمن ريم بأن دورها كمدربة حياة يختلف عن دور الطبيب النفسي؛ فهي تعمل كصديقة ومرشدة تساعد الأفراد على اكتشاف إمكانياتهم وتحديد العقبات التي تمنعهم من التقدم، من خلال جلسات حوارية فردية عبر الإنترنت. تستند في منهجيتها على الجمع بين خبرتها الحياتية، التي تضمنت التنقل بين بلدان مختلفة وتربية الأبناء، وبين خلفيتها الأكاديمية والشهادات المتخصصة التي حصلت عليها. تؤكد دائماً على أهمية القراءة والتعلم المستمر، حيث تقرأ كتابين أسبوعياً لتطوير معرفتها وتطبيق التقنيات الجديدة مع عملائها.

إنجازات ريم السويسي

نجحت ريم السويسي في التأثير الإيجابي على حياة الكثيرين من خلال استشاراتهما، ومن أبرز إنجازاتها المعلنة مساعدتها لزوجين كانا قد انفصلا بالفعل على إعادة لم شملهما والتصالح بعد جلسات إرشادية معها، وهو ما تعتبره أثراً حقيقياً يفوق أي شهرة على وسائل التواصل الاجتماعي. أسست منصة "Coaching with Reem" التي تقدم من خلالها برامج تدريبية متنوعة عبر الإنترنت، بما في ذلك باقات من ثلاث جلسات أو برامج مكثفة تمتد لعشرة أسابيع. تهدف هذه البرامج إلى مساعدة العملاء على وضع خطط عمل واضحة لتحقيق أهدافهم الشخصية والمهنية، وتوفير دعماً مستمراً عبر البريد الإلكتروني والهاتف بين الجلسات. ظهرت في عدة لقاءات تلفزيونية على قنوات فضائية مصرية بارزة مثل Hya TV و dmc، حيث شاركت في برامج حوارية مثل "ست ستات" و "Trend Talk". ساهمت هذه المقابلات في توسيع نطاق وصولها وتأكيد مكانتها كصوت مؤثر في مجال العلاقات والأسرة.