



روى رفاعي

أخصائية تغذية علاجية ورائدة في التوعية الصحية

سوري - قطر

اقرأ المزيد

من هي روى رفاعي

روى رفاعي هي أخصائية تغذية علاجية سورية بارزة مقيمة في قطر، وتُعرف بمساهماتها الكبيرة في علوم التغذية والتوعية الصحية العامة. بفضل مسيرتها المهنية المكرسة لتعزيز العافية القائمة على الأدلة، برزت كصوت مؤثر في مجال إدارة الوزن والتغذية العلاجية وتغيير نمط الحياة المستدام في منطقة الخليج. تستند خبرتها إلى أساس أكاديمي متين، حيث حصلت على درجة البكالوريوس في التغذية البشرية من الجامعة الأمريكية في بيروت (AUB). كما صقلت مهاراتها من خلال إكمال تدريبها السريري في مستشفى "تراد الجامعي"، مع التركيز على مجالات تغذية الأمهات وما بعد جراحات السمنة. خلال مسيرتها المهنية، التي بدأتها في سن الثانية والعشرين بعد انتقالها من سوريا إلى لبنان ثم استقرارها في قطر، أثرت روى في حياة الآلاف. تشغل حاليًا منصب أخصائية تغذية علاجية في "Phi MED". وتشمل مسيرتها المهنية فترة عمل مهمة كأخصائية تغذية علاجية في المستشفى الأهلي بالدوحة من أكتوبر 2017 إلى ديسمبر 2023، وقبل ذلك عملت كأخصائية تغذية في "مركز أمازون دايت". هذه الخبرة السريرية الواسعة مكنتها من دعم أكثر من 5000 عميل في تحقيق أهدافهم الصحية. إلى جانب الاستشارات الفردية، تُعد روى معلمة شغوفة، حيث أجرت أكثر من 100 مقابلة إعلامية لتبسيط علوم التغذية ومكافحة المعلومات الخاطئة. كما أنها عضو نشط في اللجنة العلمية المنظمة لمؤتمر "وايل كورنيل للطب - قطر" حول "معالجة السمنة"، مما يساهم في الحوار رفيع المستوى حول صحة الأيض. تتبع روى نهجًا شموليًا يركز على العميل، مؤكدة على التوازن والصحة على المدى الطويل بدلاً من الأنظمة الغذائية القاسية. وهي متخصصة في وضع خطط تغذية شخصية للبالغين والأطفال، ومعالجة إدارة الوزن، والأمراض المزمنة مثل السكري وارتفاع ضغط الدم، وتقديم الدعم للنساء الحوامل والمرضعات. يمتد تأثيرها إلى العالم الرقمي، حيث تستخدم منصات التواصل الاجتماعي لمشاركة نصائح صحية عملية ووصفات مغذية ورؤى علمية مع جمهور واسع. وقد تم تكريم التزامها في مجالها بجوائز مرموقة، بما في ذلك اختيارها كأفضل أخصائية تغذية في قطر (LLQ Dietitian of the Year) لعام 2024، مما يرسخ مكانتها كسلطة رائدة في مجال التغذية في المنطقة.

إنجازات روى رفاعي

تم تكريم روى رفاعي بلقب أفضل أخصائية تغذية في قطر لعام 2024 (LLQ Dietitian of the Year). هذه الجائزة المرموقة هي تقدير لمساهماتها المتميزة في مجال التغذية، واحتفاء بخبرتها والتزامها برعاية المرضى وتأثيرها الكبير في رفع مستوى الوعي الصحي العام. بصفتها عضوًا رئيسيًا في اللجنة العلمية المنظمة لمؤتمر "وايل كورنيل للطب - قطر"، تلعب روى رفاعي دورًا فعالًا في تشكيل مؤتمر "معالجة السمنة: مقاربات متعددة التخصصات للرعاية الشاملة". وتؤكد مشاركتها مكانتها كخبيرة مرموقة تساهم في التعليم الطبي المهني والاستراتيجيات المتقدمة لمكافحة السمنة. خلال مسيرتها المهنية المتميزة، نجحت روى رفاعي في إرشاد أكثر من 5000 عميل نحو تحقيق أهدافهم الصحية وأهداف إدارة الوزن. يعكس هذا العدد الكبير خبرتها العملية

الواسعة والثقة التي بنتها داخل المجتمع لتقديم استشارات غذائية فعالة ومبنية على أسس علمية. تعتبر روى رفاعي شخصية إعلامية بارزة في مجال الصحة والتغذية، حيث شاركت في أكثر من 100 مقابلة إعلامية. من خلال هذه الإطلاقات التلفزيونية وغيرها من المنصات، نجحت في نشر معلومات غذائية دقيقة ومبنية على العلم للجمهور، مصححة المفاهيم الخاطئة الشائعة ومشجعة على تبني أنماط حياة صحية.