



ريما التقي

مدرسة حياة معتمدة وخبرة في تطوير الذات

سوري - الأردن

اقرأ المزيد

من هي ريما التقي

ريما التقي هي مدربة حياة معتمدة وخبيرة في تطوير الذات، وهي شخصية سورية مؤثرة تقيم في الأردن ولها حضور مهني في الإمارات العربية المتحدة. بدأت مسيرتها المهنية كمهندسة زراعية بعد تخرجها من جامعة دمشق، حيث عملت في هذا المجال لعدة سنوات. ومع ذلك، قادها شغفها بالوعي الذاتي والتنمية البشرية إلى تحول مهني جذري بدأ في وقت مبكر من عام 1995، عندما تعرفت على اليوغا والتأمل. على مر السنين، صقلت ريما خبراتها وحصلت على شهادات متخصصة، أبرزها شهادة مدرب حياة معتمد من مدرسة توني روبنز الرسمية للتدريب. كما تصف نفسها بأنها مدربة متقدمة في العلاقات ومستشارة ومعالجة. تركز في محتواها وجلساتها التدريبية على مواضيع مثل التأمل، والوعي، والعلاقات الصحية، وتحقيق الذات. ظهرت كخبيرة في العديد من البرامج والمقابلات التلفزيونية، مثل ظهورها على تلفزيون الفجيرة، لمناقشة مفاهيم النجاح الحقيقي وإعادة ترتيب الذات، مما عزز مكانتها كصوت رائد في مجالها في العالم العربي.

إنجازات ريما التقي

حصلت ريما التقي على شهادة "مدرب حياة معتمد" من مدرسة توني روبنز الرسمية للتدريب، وهو إنجاز مرموق في مجال التدريب على الحياة والتطوير الشخصي. هذا الاعتماد يضعها ضمن شبكة عالمية من المدربين الذين يستخدمون منهجيات أثبتت فعاليتها في مساعدة الأفراد على تحقيق أهدافهم. بنت ريما التقي حضوراً إعلامياً قوياً كخبيرة في مجالها، حيث تمت استضافتها في برامج حوارية على منصات مثل تلفزيون الفجيرة. في هذه المقابلات، قدمت رؤى عميقة حول مواضيع مثل "النجاح الحقيقي" و"إعادة ترتيب الذات"، مما ساهم في نشر رسالتها وتأثيرها على جمهور أوسع. أسست ممارستها الخاصة تحت اسم "Rima Al Taki" في مارس 2016، حيث تقدم خدمات التدريب والاستشارات في تطوير الذات والعلاقات. من خلال هذه المنصة، تمكنت من مساعدة العديد من العملاء على تحسين حياتهم وتحقيق فهم أعمق لأنفسهم. مستفيدة من خبرتها التي تمتد لأكثر من عقدين في مجال الوعي والتأمل.