



## رولا الساعاتي

أخصائية تغذية علاجية ومؤثرة في مجال الصحة

سوري - المملكة العربية السعودية

اقرأ المزيد

## من هي رولا الساعاتي

رولا الساعاتي أخصائية تغذية علاجية سورية، تُقيم حاليًا في المملكة العربية السعودية. اكتسبت شهرة واسعة كواحدة من أبرز الشخصيات المؤثرة في مجال التوعية الصحية والغذائية في العالم العربي. تدير "مركز دايت رولا الساعاتي"، وهو مركز إلكتروني يقدم استشارات غذائية وبرامج مخصصة عبر الإنترنت، مما يتيح لها الوصول إلى متابعين من مختلف أنحاء العالم. تركز رولا في محتواها الرقمي، الذي تنشره عبر منصات مثل إنستغرام ويوتيوب وتيك توك، على تبسيط المفاهيم الغذائية المعقدة وتقديم نصائح عملية لنمط حياة صحي. تتميز بأسلوبها الذي يبتعد عن الحميات القاسية، وتشجع على نظام غذائي متوازن ومستدام. تتناول مواضيع متنوعة تشمل التغذية العلاجية للأمراض المزمنة، وإنقاص الوزن بطرق صحية، وتصحيح المفاهيم الغذائية الخاطئة الشائعة، بالإضافة إلى تقديم وصفات صحية مبتكرة وسهلة التحضير.

## إنجازات رولا الساعاتي

أسست رولا الساعاتي مركزها الخاص للاستشارات الغذائية عبر الإنترنت، "مركز دايت رولا الساعاتي"، والذي نجح في تقديم خدماته لمتابعين من مختلف دول العالم، مساعدهم على تحقيق أهدافهم الصحية من خلال برامج مخصصة. استطاعت بناء حضور قوي وموثوق على منصات التواصل الاجتماعي، حيث تقدم محتوى تعليميًا حول التغذية لجمهور واسع، مساهمة في رفع مستوى الوعي الصحي في المجتمع العربي. ظهرت كخبيرة تغذية في عدة لقاءات على قنوات تلفزيونية إقليمية، مثل "تلفزيون سوريا" و"قناة المشهد"، حيث ناقشت مواضيع صحية هامة وقدمت نصائحها للمشاهدين، مما عزز من مكانتها كمرجع موثوق في مجالها.