



## رَبِي مَشْرِيش

أخصائية تغذية أردنية

أردني - الأردن

اقرأ المزيد

## من هي ربي مشربش

الدكتورة ربي مشربش اختصاصية تغذية أردنية بارزة تتمتع بخبرة علمية ومهنية طويلة في مجال التغذية والعلاج الغذائي. نالت درجة البكالوريوس في التغذية والتصنيع الغذائي من جامعة العلوم والتكنولوجيا، كما حصلت على الماجستير والدكتوراه في التغذية والحمية من الجامعة الأردنية. حيث أشرفت أبحاثها على موضوعات مثل إدمان الطعام وتأثيره الصحي. عملت منذ بدايات مشوارها المهني في أوائل العقد الأول من الألفية الحالية أخصائية تغذية سريرية في العديد من المستشفيات والعيادات في الأردن، ما أكسبها خبرة واسعة في تصميم برامج غذائية علاجية شاملة لحالات صحية متنوعة. أسست ربي مشربش مركزاً طبياً خاصاً للاستشارات الغذائية تقدّم فيه خدمات العلاج الغذائي والتوجيهي للمرضى، وأطلقت موقعا إلكترونياً متخصصاً في الحميات الغذائية لتقديم المشورة الغذائية الرقمية والمتابعة عبر الإنترنت. كما ألقت كتباً توعوية مُبسّطة للأطفال لتعزيز الوعي الصحي المبكر وغرس عادات غذائية سليمة. ونظمت ورش عمل ودورات تدريبية متخصصة للأخصائيين والمهتمين في مجال التغذية. وتحرص في عملها على اتباع منهج علمي شامل يركز إلى أحدث المعارف في التخطيط الغذائي والحمية المناسبة لمختلف الحالات الصحية. شاركت الدكتورة ربي مشربش في تقديم محتوى توعوي حول التغذية السليمة عبر وسائل الإعلام والإعلام الرقمي المختلفة، حيث قدمت فقرات أسبوعية للتوعية الغذائية على إحدى القنوات الفضائية المحلية منذ عام 2011، كما شاركت في برامج إذاعية صحية. وتتواصل حالياً مع جمهور واسع عبر إنتاج مقاطع فيديو ومنشورات لوسائل التواصل الاجتماعي تتناول فيها مواضيع غذائية متنوعة، وتسعى من خلال هذا النشاط إلى تعزيز الوعي بأهمية التغذية السليمة وتقديم إرشادات غذائية عملية ومفيدة للجمهور بانتظام.