



سعد الرفاعي

استشاري علاقات وسلوك ومؤلف

كويتي - الكويت

اقرأ المزيد

من هو سعد الرفاعي

سعد الرفاعي مستشار كويتي متخصص في العلاقات والسلوك، ويُعد من الشخصيات المؤثرة في مجال الوعي النفسي والاجتماعي في العالم العربي. يركز في عمله على تقديم استشارات متخصصة للأزواج والأفراد لتحسين جودة علاقاتهم وتطوير سلوكياتهم الشخصية والاجتماعية. اكتسب شهرة واسعة من خلال منصاته على وسائل التواصل الاجتماعي، حيث يشارك مقاطع فيديو ومحتوى يقدم فيه نصائح مباشرة وعملية حول مواضيع مثل الذكاء العاطفي، وفن التعامل مع الآخرين، وحل الخلافات الزوجية، وتربية الأبناء. يتميز أسلوب الرفاعي بالبساطة والواقعية، حيث يستخدم أمثلة من الحياة اليومية لتوضيح المفاهيم النفسية المعقدة، مما جعل محتواه يصل إلى شريحة واسعة من الجمهور. بالإضافة إلى نشاطه الرقمي، يقدم الرفاعي دورات تدريبية ومحاضرات جماهيرية في الكويت ومختلف الدول العربية، تتناول أسس بناء العلاقات الصحية وتطوير الذات. كما أنه ضيف متكرر في العديد من البرامج التلفزيونية والإذاعية لمناقشة القضايا الأسرية والاجتماعية، مما عزز مكانته كمرجع موثوق في مجاله.

إنجازات سعد الرفاعي

ألف سعد الرفاعي كتاباً بعنوان "وصفة أمي للزواج الناجح"، والذي حقق انتشاراً واسعاً وقدم فيه خلاصة خبرته ونصائحه في العلاقات الزوجية بأسلوب مبسط وموجه للشباب المقبلين على الزواج والمتزوجين حديثاً. يهدف الكتاب إلى تزويد القراء بالأدوات اللازمة لبناء زواج مستقر وسعيد. يحظى الرفاعي بحضور إعلامي بارز، حيث استضيف في العديد من البرامج التلفزيونية المرموقة على قنوات مثل تلفزيون الراي وقناة المجلس الكويتية، لمناقشة قضايا اجتماعية وأسرية ملحة. تساهم هذه اللقاءات في نشر الوعي وتوسيع دائرة تأثيره خارج نطاق متابعيه على الإنترنت. يقدم الرفاعي دورات تدريبية ومحاضرات متخصصة بشكل منتظم في دول الخليج العربي، من أبرزها دورة بعنوان "الذكاء الاجتماعي". تجذب هذه الدورات حضوراً كبيراً من الأفراد الساعين لتطوير مهاراتهم في التواصل وفهم الآخرين، مما يعكس تأثيره كمدرّب ومحاضر في مجال التنمية البشرية.