



سماح عبدالرحمن

أخصائية نفسية ومرشدة علاقات زوجية وأسرية

مصري - مصر

اقرأ المزيد

من هي سماح عبدالرحمن

سماح عبدالرحمن هي أخصائية نفسية ومرشدة علاقات متخصصة في الاستشارات الزوجية والأسرية، وتتمتع بخبرة عملية تمتد منذ عام 2004. تركز في عملها على تمكين الأفراد والأزواج من بناء علاقات صحية ومستقرة من خلال فهم أعمق للاحتياجات العاطفية والنفسية. تقدم جلسات استشارية عبر الإنترنت لمساعدة عملائها على مواجهة التحديات مثل ضعف التواصل العاطفي، والنزاعات المستمرة، والضغط النفسية المرتبطة بالحياة الأسرية. تعتمد سماح في منهجيتها العلاجية على أساليب متنوعة ومثبتة الفعالية، بما في ذلك المقابلات التحفيزية، والعلاج الإنساني، والعلاج العاطفي المركز (EFT)، مما يسمح لها بتقديم خطط علاجية مصممة خصيصًا لتلبية الاحتياجات الفريدة لكل حالة. من خلال محتواها الرقمي على منصات مثل إنستغرام وتيك توك، تقدم نصائح عملية ومباشرة لمتابعيها، تهدف من خلالها إلى تعزيز الوعي النفسي وتحسين جودة العلاقات داخل الأسرة العربية.

إنجازات سماح عبدالرحمن

بخبرة مهنية تمتد لأكثر من عقدين منذ عام 2004، نجحت سماح عبدالرحمن في ترسيخ مكانتها كمرشدة علاقات موثوقة في الفضاء الرقمي. تقدم استشارات عبر الإنترنت للأفراد والأزواج والعائلات، مع التركيز على حلول عملية لمشاكل التواصل والنزاعات الزوجية. طورت سماح منهجًا علاجيًا متكاملًا يجمع بين العلاج الإنساني، والمقابلات التحفيزية، والعلاج العاطفي المركز، مما يمكنها من تقديم دعم نفسي متخصص ومصمم خصيصًا لتلبية احتياجات عملائها الناطقين باللغة العربية.