



سميحة القوتلي

سميحة القوتلي - مدربة حياة وممارسة متقدمة في البرمجة اللغوية العصبية

لبناني - لبنان

اقرأ المزيد

من هي سميحة القوتلي

سميحة القوتلي هي مدربة حياة معتمدة وممارسة متقدمة في البرمجة اللغوية العصبية (NLP) من لبنان. متخصصة في تعزيز الصحة النفسية وتحقيق التنمية الذاتية. تركز في عملها على تمكين الأفراد من إطلاق إمكاناتهم الكاملة من خلال فهم أعمق للذات وتجاوز المعتقدات المقيدة. تستخدم سميحة خبرتها في البرمجة اللغوية العصبية لمساعدة عملائها على إعادة برمجة العقل الباطن، وتعزيز الثقة بالنفس، وتطوير الذكاء العاطفي. تقدم جلسات تدريب فردية عبر الإنترنت، وتشارك بنشاط محتوى تعليميًا وتحفيزيًا عبر منصات التواصل الاجتماعي مثل إنستغرام، تيك توك، ويوتيوب. يتناول محتواها موضوعات متنوعة تشمل التغلب على التحديات النفسية، وبناء علاقات صحية، وتحقيق التوازن بين جوانب الحياة المختلفة، مما جعلها مرجعًا للكثيرين ممن يسعون إلى تحسين جودة حياتهم.

إنجازات سميحة القوتلي

بنت سميحة القوتلي حضورًا رقميًا مؤثرًا عبر منصات متعددة، حيث تقدم محتوى متخصصًا في الصحة النفسية وتطوير الذات باللغة العربية. من خلال قنواتها على يوتيوب وصفحاتها على إنستغرام وتيك توك، نجحت في بناء مجتمع من المتابعين الذين يستفيدون من نصائحها العملية وتقنياتها في البرمجة اللغوية العصبية لتحسين حياتهم اليومية. حصلت سميحة على شهادة "ممارس متقدم معتمد في البرمجة اللغوية العصبية" (Certified NLP Master Practitioner)، وهو ما يمثل مستوى متقدمًا من الخبرة في هذا المجال. تتيح لها هذه الشهادة تطبيق تقنيات متعمقة لمساعدة عملائها على تحقيق تحولات سلوكية وفكرية إيجابية ومستدامة.