



سارة حمود

صانعة محتوى، رائدة أعمال، وناشطة في الدعم النفسي

1999 - لبناني - لبنان

[اقرأ المزيد](#)

من هي سارة حمود

سارة حمود، صانعة محتوى ورائدة أعمال لبنانية، برزت كشخصية مؤثرة في مجالات الجمال والموضة والدعم النفسي. تخرجت في تخصص الإذاعة والتلفزيون، وبدأت مسيرتها على وسائل التواصل الاجتماعي خلال فترة جائحة كورونا، حيث تميزت بأسلوبها العفوي والكوميدي في تقديم محتوى جمالي مبتكر. تتجاوز سارة تقديم النصائح الجمالية، حيث تشارك قصصها الشخصية وتجاربها مع الصعوبات النفسية التي واجهتها منذ طفولتها، بهدف كسر وصمة العار المحيطة بالصحة النفسية وتشجيع متابعيها، وخصوصًا النساء، على التعبير عن أنفسهن والسعي لتحقيق ذواتهن. أسست علامتها التجارية الخاصة في عالم مستحضرات التجميل "My Heaven Beauty"، والتي تركز على مبادئ المنتجات النباتية والخالية من القسوة، لتقديم مستحضرات تجمع بين الجودة العالية والأخلاقيات. إلى جانب عملها في صناعة المحتوى وريادة الأعمال، أظهرت سارة التزامًا إنسانيًا ومجتمعيًا، حيث تطوعت في الدفاع المدني وشاركت بفاعلية في حملات إغاثة لمساعدة النازحين في لبنان. كما خاضت تجربة في مجال التمثيل من خلال مشاركتها في فيديو كليب أغنية "ولا يهملك" للفنان المصري تامر حسني، مما أضاف بعدًا جديدًا لمسيرتها المهنية.

إنجازات سارة حمود

أطلقت سارة حمود علامتها التجارية الخاصة لمستحضرات التجميل "My Heaven Beauty". تركز العلامة على تقديم منتجات نباتية 100% وخالية من القسوة، حيث كان أول منتجاتها هو "Heavenly Tint"، وهو ما يعكس رؤيتها في دمج الجمال مع الممارسات الأخلاقية. شاركت كممثلة في الفيديو كليب الخاص بأغنية "ولا يهملك" للفنان المصري تامر حسني. وقد أتاحت لها هذه التجربة فرصة الوصول إلى جمهور أوسع خارج نطاق متابعيها على وسائل التواصل الاجتماعي، وأبرزت موهبتها في مجال التمثيل. تعاونت مع فنان المكياج اللبناني الشهير بسام فتوح في إحدى حملاته الإعلانية خلال شهر رمضان. يُعد هذا التعاون علامة فارقة في مسيرتها، حيث رسخ مكانتها كواحدة من صانعات المحتوى البارزات في عالم الجمال في المنطقة. تُعرف سارة بدورها الفعال في العمل الإنساني، فهي متطوعة في الدفاع المدني اللبناني. وخلال فترات القصف على لبنان، انضمت إلى مجموعة من المؤثرين لتقديم المساعدات للنازحين، مما أظهر التزامها القوي تجاه مجتمعها في أوقات الأزمات.