



سيف هنو

صيدلاني، مدرب صحي معتمد وممثل مصري

1989-09-30 - مصري - مصر

اقرأ المزيد

من هو سيف هنو

سيف هنو هو شخصية مصرية متعددة المواهب تجمع بين الخبرة في مجال الصيدلة، والشغف باللياقة البدنية، والعمل في مجال التمثيل وصناعة المحتوى. تخرج من جامعة مصر الدولية عام 2013 بدرجة البكالوريوس في العلوم الصيدلانية، وعمل في بداية مسيرته المهنية كممثل طبي في شركات أدوية عالمية مثل "أسترازينيكا" و"أورجانون"، مما منحه أساساً قوياً في القطاع الصحي. إلى جانب مسيرته في الصيدلة، بنى سيف لنفسه اسماً في عالم اللياقة البدنية، حيث حصل على شهادة مدرب شخصي معتمد من الجمعية الدولية لعلوم الرياضة (ISSA) في عام 2019. ويستغل منصاته على وسائل التواصل الاجتماعي، مثل يوتيوب وإنستغرام، لنشر محتوى تحفيزي وتوعوي حول الصحة الجسدية والنفسية، والتغذية السليمة، وأهمية ممارسة الرياضة. كما يقدم دورات تدريبية عبر الإنترنت من خلال منصته الخاصة. لم تتوقف مواهب سيف عند هذا الحد، بل امتدت لتشمل التمثيل، حيث شارك في عدد من الأعمال التلفزيونية والسينمائية المصرية. ومن أبرز مشاركاته مسلسلات "السيدة الأولى" (2014)، "اختفاء" (2018)، و"زي الشمس" (2019)، مما يعكس قدرته على الموازنة بين اهتماماته المتنوعة وتحقيق النجاح في مجالات مختلفة.

إنجازات سيف هنو

حصل سيف هنو على شهادة مدرب شخصي معتمد من الجمعية الدولية لعلوم الرياضة (ISSA)، وهي شهادة معترف بها دولياً تؤكد خبرته في مجال تدريب اللياقة البدنية. وقد مكنته هذه الشهادة من إطلاق برامجه التدريبية الخاصة عبر الإنترنت وتقديم استشارات متخصصة في الصحة واللياقة. في مجال التمثيل، شارك سيف في عدة أعمال فنية مصرية حققت انتشاراً واسعاً. من أبرز أدواره مشاركته في مسلسل "السيدة الأولى" عام 2014، ومسلسل "اختفاء" عام 2018، بالإضافة إلى دوره في مسلسل "زي الشمس" الذي عُرض في عام 2019. هذه المشاركات عززت من حضوره كفنان في الساحة المصرية.