



سولافا سليم

مدرية تربوية معتمدة وخبيرة في التربية الإيجابية

مصري - مصر

اقرأ المزيد

من هي سولافا سليم

سولافا سليم هي مدربة تربية معتمدة وصانعة محتوى تعليمي مصرية. متخصصة في دعم الآباء والأمهات لبناء علاقات صحية ومستقرة مع أبنائهم. بدأت سولافا مسيرتها المهنية كصيدلانية، لكن شغفها بعالم الطفولة والتربية دفعها إلى تغيير مسارها المهني بالكامل. اكتشفت فلسفة المونتيسوري أثناء بحثها عن مدرسة لابنها، وسرعان ما وقعت في حب هذا المنهج الذي يركز على قدرات الطفل وميوله الفردية. عملت سولافا في مجال التعليم لمدة 15 عامًا، حيث اكتسبت خبرة عميقة في التعامل مع الأطفال في مراحل عمرية مختلفة. هذه الخبرة، بالإضافة إلى كونها أمًا لثلاثة أطفال، شكلت أساس منهجها التربوي الذي يجمع بين علم النفس التربوي والقيم الأصيلة بطريقة عملية وواقعية. حصلت على شهادة مدربة تربية معتمدة من "Parent PCI (Coaching Institute)"، مما مكناها من تطوير أسلوبها الخاص في الإرشاد الأسري. تقدم سولافا محتواها عبر منصات التواصل الاجتماعي، حيث تشارك نصائح واستراتيجيات حول تحديات التربية اليومية، مثل التعامل مع نوبات الغضب، ووضع الحدود، واستخدام التكنولوجيا، مع التركيز على التربية الإيمانية والوعي الأسري.

إنجازات سولافا سليم

طورت سولافا سليم ورشة عمل متخصصة بعنوان "ليطمئن قلبي"، وهي برنامج تدريبي يهدف إلى مساعدة الأهل على تربية أبنائهم بطمأنينة وسكينة. تركز الورشة على تزويد الآباء والأمهات بأدوات عملية لتعزيز العلاقة مع أطفالهم، وفهم نفسياتهم، وزرع القيم الإيمانية بأسلوب يجمع بين الأصالة والمعاصرة. تقديرًا لتأثيرها في مجال التربية، تم ترشيح سولافا سليم لجائزة "Twinkl 2023" كواحدة من أبرز صناع المحتوى التربوي والتعليمي في مصر والشرق الأوسط. يعكس هذا الترشيح جودة محتواها وقدرتها على الوصول إلى شريحة واسعة من الأهالي الباحثين عن إرشاد تربوي موثوق. تشارك سولافا بانتظام كخبيرة تربية في العديد من البرامج التلفزيونية والبودكاست الشهيرة، مما ساهم في نشر رؤيتها التربوية على نطاق واسع. من أبرز ظهورها الإعلامي استضافتها في بودكاست "جلاس روم" (Glassroom)، وبرامج على قنوات مثل CBC سفرة والنهار، حيث ناقشت موضوعات متنوعة مثل التربية في عصر التكنولوجيا، وكيفية بناء شخصية مستقلة للأطفال.