



## سعاد السراج

مدرية وعي أنثوي وذكاء شعوري

أردني - الأردن

اقرأ المزيد

## من هي سعاد السراج

سعاد السراج هي مديرة أردنية متخصصة في الوعي الأنثوي والذكاء الشعوري، كرست مسيرتها المهنية لتمكين المرأة العربية ومساعدتها على تحقيق السلام الداخلي وتنمية قيمتها الذاتية. تركز فلسفتها على مبدأ "اختيار النفس أولاً"، حيث تدعو النساء إلى فهم مشاعرهن بعمق وتوظيفها كأداة قوة لتحسين جودة حياتهن وعلاقاتهن. تقدم سعاد محتواها بشكل أساسي عبر منصات التواصل الاجتماعي مثل انستغرام وتيك توك، حيث تشارك مقاطع فيديو ونصائح حول موضوعات متنوعة تشمل ديناميكيات العلاقات، ووضع الحدود الصحية، وتجسيد الطاقة الأنثوية المتوازنة. من خلال عملها، تقدم استشارات فردية وجلسات تدريبية عبر الإنترنت، بالإضافة إلى إطلاقها برامج متخصصة تهدف إلى معالجة تحديات محددة تواجهها المرأة. من أبرز برامجها دورة "فن الإغواء الأنثوي"، التي تعلم من خلالها كيفية بناء جاذبية شخصية أصيلة قائمة على الثقة بالنفس واحترام الذات، بعيداً عن المفاهيم السطحية. تسعى سعاد من خلال أسلوبها المباشر والعمل إلى تزويد متابعيها بالأدوات اللازمة لإدارة مشاعرهم بفعالية واتخاذ قرارات تخدم رفاهيتهم على المدى الطويل.

## إنجازات سعاد السراج

أسست سعاد السراج علامة تجارية شخصية مؤثرة في مجال التنمية الذاتية للمرأة في العالم العربي. نجحت في بناء حضور قوي على منصات التواصل الاجتماعي، حيث تقدم محتوى متخصصاً في الوعي الأنثوي والذكاء العاطفي، موجهةً آلاف النساء نحو فهم أعمق لأنفسهن وعلاقاتهن. أطلقت عدداً من البرامج التدريبية والاستشارات عبر الإنترنت التي لاقت إقبالاً واسعاً، من أبرزها برنامجها المتخصص "فن الإغواء الأنثوي". يركز هذا البرنامج على تمكين المرأة من خلال تعزيز ثقتها بنفسها وجاذبيتها الطبيعية. وقد ساعد العديد من المشاركات على تحقيق تحولات إيجابية في حياتهن الشخصية.