



(تهامة الضحاك (الشيف تهامة

شيف وصانعة محتوى في مجال الطهي

1984 - سوري - سوريا

اقرأ المزيد

من هي (تهامة الضحاك) الشيف تهامة

تهامة الضحاك، شيف سورية وصانعة محتوى بارزة في عالم الطهي، اشتهرت بعفويتها وقدرتها على تحويل الوصفات المنزلية إلى أطباق احترافية. حصلت على شهادة في الأدب الإنجليزي، وعملت مدرسة للغة قبل أن يغلبها شغفها بالطبخ. قررت تهامة تحويل مسارها المهني، فالتحقت بمعهد جلامش للتعليم وتخرجت فيه كـشيف محترفة. كانت انطلاقها الإعلامية من خلال ترشيح المعهد لها للعمل مع قناة سما الفضائية السورية، حيث انضمت لبرنامج "صباح الخير". لاحقاً، قدمت برنامج "الشيف تهامة مع هوى الشام". حققت شهرة واسعة على مستوى العالم العربي بعد انتشار مقطع فيديو عفوي لها على الهواء مباشرة أثناء إحدى حلقاتها، والذي وثق احتراق طبق اللحم الذي كانت تعدّه. حيث لاقت ردة فعلها الطبيعية تفاعلاً كبيراً من الجمهور، مما شكّل نقطة تحول في مسيرتها المهنية وأطلق نجوميتها على منصات التواصل الاجتماعي. تستثمر تهامة هذه الشهرة في صناعة محتوى جذاب ومبسط عبر منصات على يوتيوب، إنستغرام، وتيك توك، مقدمةً وصفات متنوعة ومبتكرة تلهم جمهوراً واسعاً من المتابعين.

إنجازات (تهامة الضحاك) الشيف تهامة

تحولت تهامة الضحاك إلى ظاهرة إعلامية بعد أن أصبح مقطع فيديو لها وهي تحرق طبقاً على الهواء مباشرة من بين الأكثر مشاهدة عالمياً. هذا الحدث العفوي، بدلاً من أن يكون موقفاً محرّجاً، أطلق شهرتها على وسائل التواصل الاجتماعي وجعلها من أشهر صانعي محتوى الطهي في العالم العربي. بنت تهامة مسيرة مهنية ناجحة في الإعلام التلفزيوني، حيث قدمت فقرات طبخ متخصصة ضمن برامج معروفة على قناة سما الفضائية السورية، منها برنامج "صباح الخير" وبرنامجها الخاص "الشيف تهامة مع هوى الشام"، مما أكسبها خبرة واسعة في التقديم التلفزيوني المباشر.