



يارا الحسيبي

اخصائية وخبيرة تغذية اماراتية
إماراتي - الإمارات العربية المتحدة

اقرأ المزيد

من هي يارا الحسيني

تُعدّ يارا أبو شريخ واحدة من أخصائيات التغذية العلاجية المبتكرات في الامارات، حيث استطاعت أن تجمع بين الخبرة السريرية والريادة في تمكين الكوادر الصحية. برز اسم يارا كشخصية مؤثرة في مجال التغذية ليس فقط من خلال استشارات الفردية، بل عبر تأسيسها لـ "منصة يارا - Dietician Yara"، وهي أول منصة عربية متخصصة تُعنى بدعم وتدريب طلاب وخريجي التغذية أكاديمياً ومهنياً. تهدف يارا من خلال هذا المشروع الريادي إلى سد الفجوة بين الدراسة الجامعية وسوق العمل، ومرافقة الأخصائيين الجدد في رحلتهم "من الشهادة إلى العيادة". تركّز يارا أبو شريخ في نهجها المهني على التغذية العلاجية المبنية على الأدلة، مع اهتمام خاص بتطوير الأدوات العملية التي تساعد الأفراد والأخصائيين على حد سواء. تقدم يارا من خلال منصتها برامج تدريبية متكاملة، وخطط عمل (Roadmaps) واضحة لتطوير المهارات الاستشارية وإدارة العيادات التغذوية. يتميز أسلوبها بالدقة العلمية والتبسيط العملي، حيث تسعى لتمكين مراجعيها من فهم لغة أجسامهم وتحقيق أهدافهم الصحية من خلال أنظمة غذائية مرنة ومدروسة تتناسب مع نمط الحياة العصري. بفضل رؤيتها الطموحة وحضورها الفاعل، أصبحت يارا أبو شريخ مرجعاً ملهماً لجيل الشباب من أخصائيي التغذية في العالم العربي. يمتد تأثيرها عبر وسائل التواصل الاجتماعي والمحتوى الرقمي التثقيفي الذي تقدمه، حيث تشارك خبراتها في مجالات التغذية السريرية، وتطوير الذات المهنية، وأحدث المستجدات في علوم الغذاء. ويجمع عمل يارا بين الشغف بالتعلم المستمر والالتزام برفع معايير مهنة التغذية، مما يعزز مكانتها كأخصائية مؤهلة ورائدة أعمال تسهم بفعالية في بناء مجتمع صحي وواعٍ.