



يوسف عبدالله

مدرب لياقة بدنية وخبير تحفيزي إماراتي

إماراتي - الإمارات العربية المتحدة

اقرأ المزيد

من هو يوسف عبدالله

يوسف عبدالله، مدرب لياقة بدنية إماراتي ومؤسس علامة "Mo'Fit" التجارية، وهو شخصية ملهمة في عالم الصحة والرياضة. بدأت رحلته مع اللياقة البدنية في سن مبكرة، لكنها اكتسبت بعداً جديداً بعد أن مر بتجربة شخصية عميقة، حيث وصل وزنه إلى 170 كيلوغراماً، مما دفعه إلى إجراء عملية تكميم المعدة. لم تكن العملية سوى البداية، حيث واجه تحدي تغيير عاداته الغذائية ونمط حياته بالكامل، لينطلق بعدها في مسيرة تحول ملهمة قادته إلى احتراف مجال التدريب. صقل يوسف شغفه بالدراسة الأكاديمية، حيث حصل على درجة البكالوريوس في التدريب الرياضي والإدارة من الجامعة الهاشمية في الأردن. بعد عمله في الكلية البحرية بالجيش الإماراتي واكتسابه خبرات متنوعة في الأندية الرياضية، أسس "Mo'Fit" لنشر رؤيته القائمة على أن اللياقة البدنية هي للجميع ويجب أن تكون مبنية على أسس علمية. يشتهر يوسف بأسلوبه التحفيزي وقدرته على إلهام متابعيه من خلال مشاركة قصته الشخصية وتقديم برامج تدريبية متخصصة عبر منصاته الرقمية التي تحمل اسم "gymdxb".

إنجازات يوسف عبدالله

شارك يوسف كمدرّب ضمن "برنامج الشيخ محمد بن راشد آل مكتوم للرياضة واللياقة البدنية" الموجه لمؤسسات حكومة دبي، مما يعكس الثقة العالية في خبرته وقدراته التدريبية على مستوى رسمي. تم تكريمه كمدرّب لياقة بدنية متميز من قبل شرطة دبي في عام 2017، كما تم اختياره لإلقاء محاضرات مميزة ضمن "تحدي دبي للياقة" في الإدارة العامة لأمن المطارات، مما يؤكد دوره الفاعل في المبادرات الصحية المجتمعية. ظهر كنموذج رياضي ومؤثر في برامج تلفزيونية بارزة، منها فقرة "خليك FIT صباح الخير يا عرب" على قناة MBC عام 2016، بالإضافة إلى ظهوره على قناة الشرقية في 2017، مما ساهم في توسيع نطاق تأثيره الإعلامي. حقق إنجازاً شخصياً في مجال المنافسات الرياضية بوصوله إلى قائمة أفضل 10 مشاركين في معرض دبي لكمال الأجسام (Dubai Muscle Show) عن فئة الفيزيك في عام 2017.