



د. يوسف الحسني

طبيب ومحلل نفسي كويتي

1989 - كويتي - الكويت

اقرأ المزيد

من هو د. يوسف الحسني

الدكتور يوسف الحسني، واسمه الكامل يوسف خالد فؤاد حسن، هو طبيب ومحلل نفسي كويتي بارز، ومؤثر في مجال الصحة النفسية في العالم العربي. أسس منهجاً علاجياً خاصاً أطلق عليه اسم "التحليل النفسي الطبي الواقعي"، والذي يدمج بين مبادئ التحليل النفسي والعلاج السلوكي المعرفي والطب. يركز منهجه على كشف الجذور العميقة للاضطرابات النفسية مثل الاكتئاب، والقلق، والوسواس القهري، والتي يرى أنها غالباً ما تنبع من تجارب الطفولة والموروثات الاجتماعية والثقافية. بدأ الدكتور الحسني مسيرته المهنية بعد تخرجه من كلية الطب في جامعة الكويت. ومن خلال تجربته الشخصية مع القلق والاكتئاب، شعر بأن الطرق العلاجية التقليدية لم تكن كافية، مما دفعه للبحث وتطوير أسلوبه الخاص. يدير عيادته الخاصة ومعهد التحليل النفسي في الكويت، حيث يقدم استشارات وجلسات علاجية. إلى جانب عمله العيادي، ينشط الدكتور الحسني بشكل كبير على منصات التواصل الاجتماعي ويقدم دورات عبر الإنترنت تتناول موضوعات مثل العلاقات العاطفية، والثقة بالنفس، واختيار شريك الحياة، بهدف رفع مستوى الوعي النفسي في المجتمع العربي. كما أنه مؤلف لعدة كتب حققت مبيعات عالية.

إنجازات د. يوسف الحسني

أسس الدكتور يوسف الحسني منهج "التحليل النفسي الطبي الواقعي"، وهو أسلوب علاجي يهدف إلى معالجة الأسباب الجذرية للاضطرابات النفسية بدلاً من التركيز على الأعراض فقط. يجمع هذا المنهج بين الطب والتحليل النفسي، وقد ساعد من خلاله آلاف العملاء في عيادته الخاصة بالكويت. ألف الدكتور الحسني سلسلة من الكتب التي لاقت نجاحاً كبيراً في الوطن العربي وأصبحت من الأكثر مبيعاً. من أبرز مؤلفاته كتاب "عقدك النفسية سجنك الأبدي"، الذي بيع منه عشرات الآلاف من النسخ، وكتاب "اعرف وجهك الآخر"، و"قوانين التحرر من الصراع النفسي". تهدف كتبه إلى تبسيط المفاهيم النفسية المعقدة لعامة القراء. يقدم الدكتور الحسني العديد من الدورات التدريبية والندوات عبر الإنترنت وفي دول الخليج مثل الإمارات، قطر، والسعودية. تغطي هذه الدورات موضوعات حيوية مثل العلاقات السامة، والتعلق العاطفي، وبناء الثقة بالنفس، وقد وصلت إلى جمهور واسع من خلال منصاته الرقمية وموقعه الرسمي.